



2022



Les rendez vous de marche aquatique

Pensez à vous munir de chaussons pour marcher dans l'eau et d'une combinaison type Shorty (durée d'une séance dans l'eau env 45mn)

Lundi, mercredi et vendredi à la plage de Locmaria
 Rdv sur le parking de droite en arrivant du bourg
 Horaires ci dessous suivant les marées

Pour sportif ou pratique régulière à la plage des grands sables
 rdv sur le parking de Port Mélite
 jeudi à 13h45 à partir du 13 juin

INSCRIPTION OBLIGATOIRE PAR TEL OU SMS

Horaires des marches aquatiques à Locmaria

Jun	Juillet	Aout	Septembre
Mer 15 17h	Lun 4 10h	Lun 1 10h	Ven 2 10h
Lun 20 10h	Mer 6 10h	Mer 3 10h	Lun 5 10h
Mer 22 10h	Ven 8 10h	Ven 5 10h	Mer 7 17h
Lun 27 17h	Lun 11 17h	Lun 8 17h	Ven 9 17h
Mer 29 17h	Mer 13 17h	Mer 10 17h	Lun 12 17h
	Ven 15 17h	Ven 12 17h	Mer 14 17h
	Lun 18 10h	Lun 15 10h	Ven 16 10h
	Mer 20 10h	Mer 17 10h	Lun 19 10h
	Ven 22 10h	Ven 19 10h	Mer 21 17h
	Lun 25 17h	Lun 22 17h	Ven 23 17h
	Mer 27 17h	Mer 24 17h	Lun 26 17h
	Ven 29 17h	Ven 26 17h	Mer 28 17h
		Lun 29 17h	Ven 30 17h
		Mer 31 17h	

Valérie Felsemberg – 07 86 28 36 70
valerie.felsemberg@gmail.com
www.naturellement-sport-groix.com

Tarifs: 120€ les 10 séances
 230€ les 20 séances
 270€ abonnement été