



# Les rendez vous 2020 De marche aquatique

## Les rendez vous à la plage des grands sables

Pour sportif ou pratique régulière  
(rdv sur le parking de Port Méлите)

Tous les **jeudis à 13h45** du 4 juin au 25 décembre  
Tous les **vendredis à 18h00** à partir du 5 juin

## Les rendez vous à Locmaria

Lundi, mercredi (et vendredi au mois d'août)  
(Rdv sur le grand parking à l'ouest de la plage de Locmaria)  
Horaires suivant les marées -

### À 10h

**Rdv juin :**

1,3,29

**Rdv juillet :**

13,15,27,29

**Rdv aout :**

10,12,14,  
24,26,28

**Rdv sept :**

7,9,21,23

### À 17h

**Rdv juin :**

8,10,15,17,22,24

**Rdv juillet :**

1,6,8,20,22

**Rdv aout :**

3,5,7,  
17,19,21

**Rdv sept :**

2,14,16,28,30

Cette  
activité est  
soumise aux  
conditions  
météos et marines

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE PAR TEL , SMS, whatsApp**

**Pensez à vous munir de chaussons pour marcher dans l'eau et d'une combinaison type Shorty (durée d'une séance dans l'eau env 45mn)**